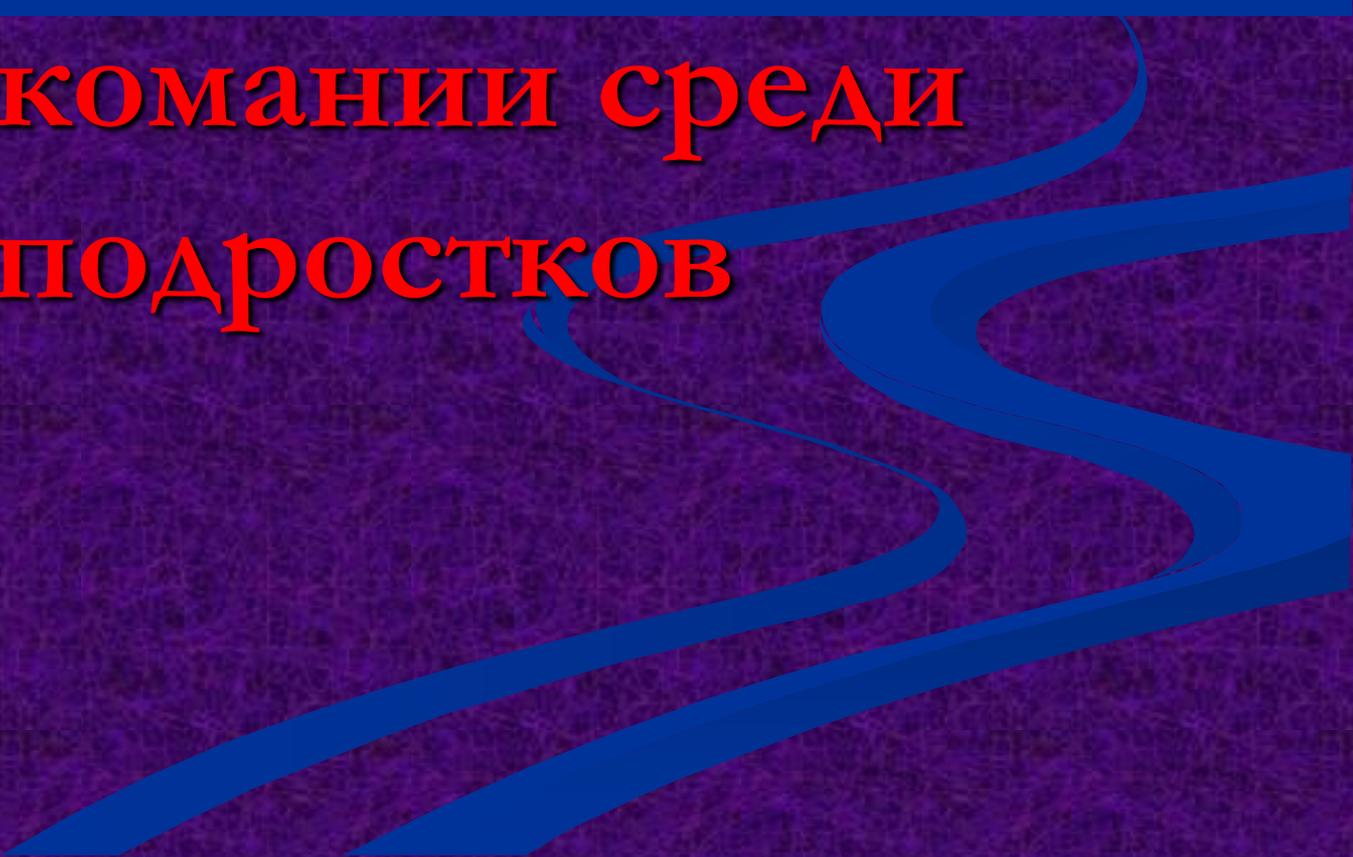


**Профилактика
наркомании среди
подростков**



A hand holding a knife against a sunset background. The hand is in the foreground, holding a knife with the blade pointing towards the viewer. The background is a warm, orange and yellow sunset sky. The word "НАРКОМАНИЯ" is written in large, bold, red letters with a white outline across the middle of the image.

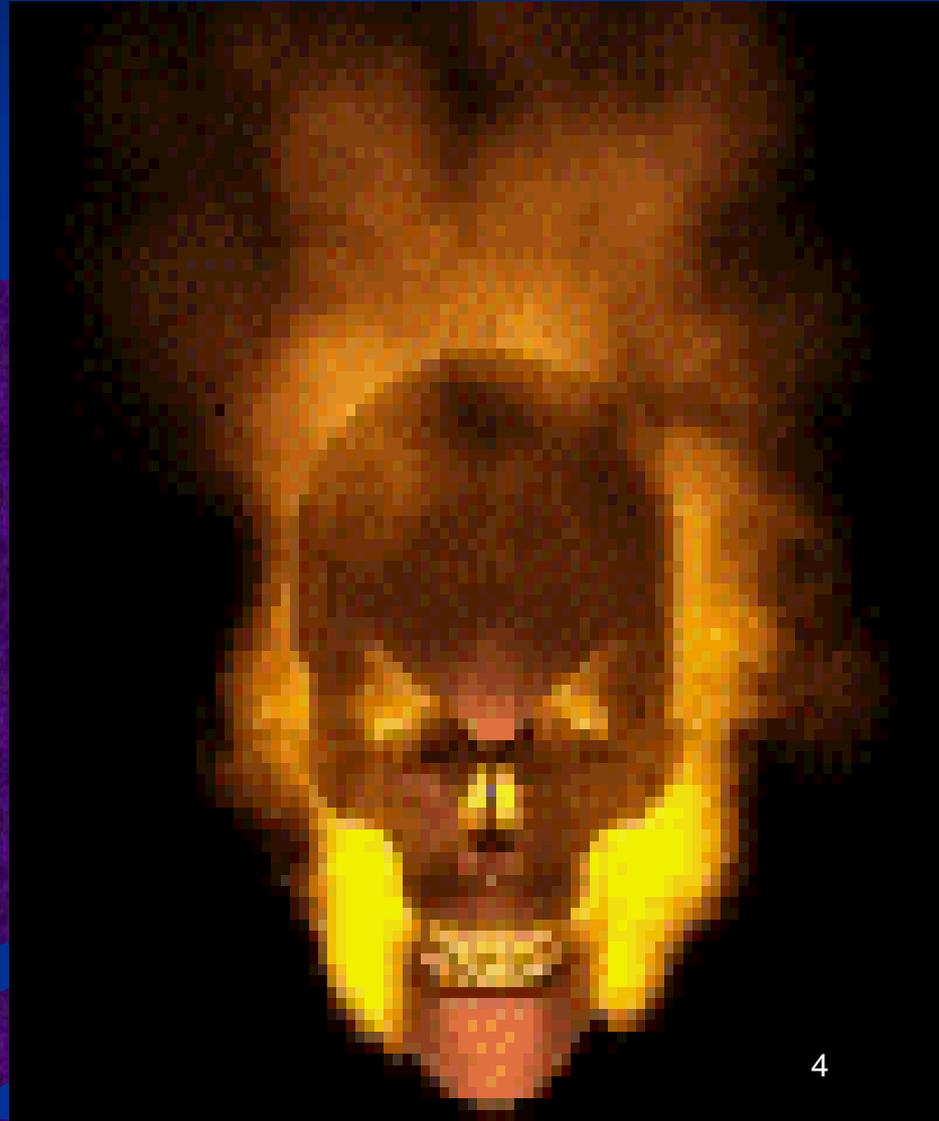
НАРКОМАНИЯ

НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

Наркотики были известны еще в древности
(греч. **narke** – сон, оцепенение, онемение, **mania** – страсть, безумие).

Основные группы наркотиков

- Стимуляторы
- Галлюциногены
- Транквилизаторы
- Препараты конопли
- Опиаты
- Ингалянты



СТИМУЛЯТОРЫ

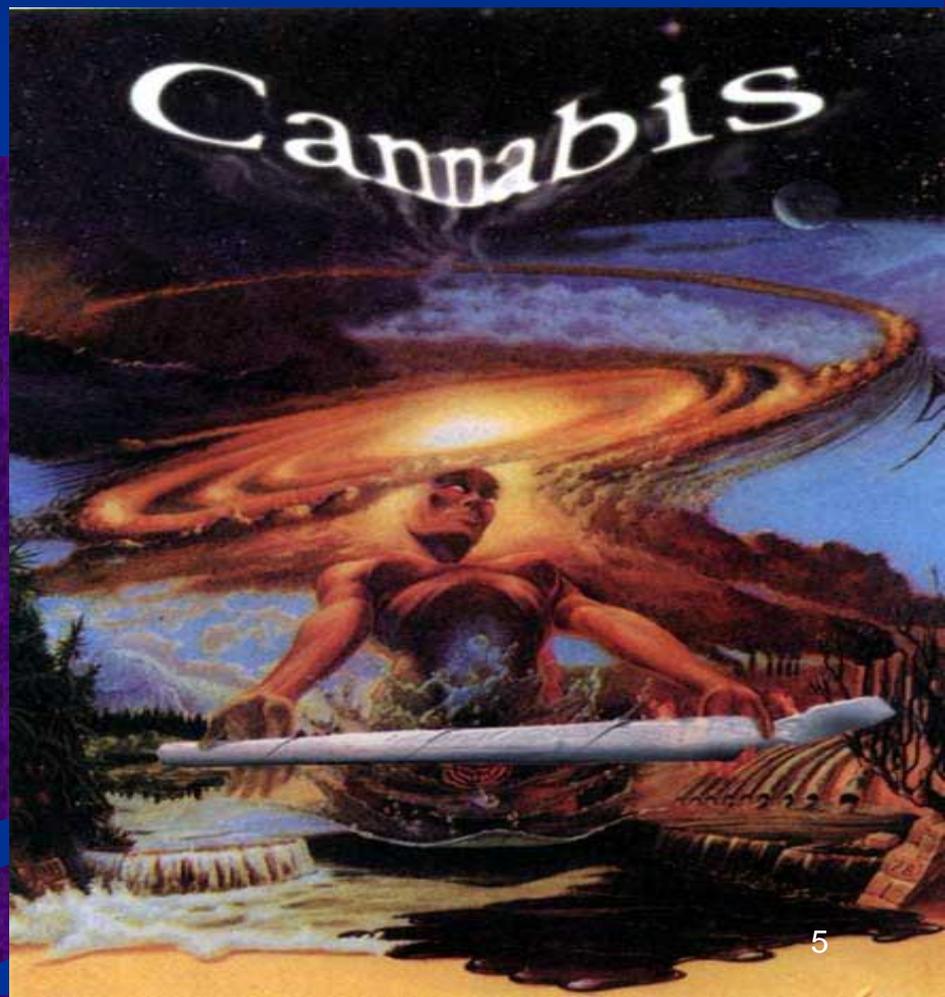
Вещества, стимулирующие центральную нервную систему

К ним относятся:

❖ Кокаин

❖ Эфедрин

❖ Кат



Галлюциногены

Наркотики, вызывающие зрительные и слуховые обманы (галлюцинации).

К ним относятся:

- ❖ ЛСД- мескалин
- ❖ Экстази
- ❖ Димедрол и другие.
- ❖ Некоторые грибы
- ❖ Мускатный орех



Транквилизаторы

Лекарственные средства, подавляющие нервное напряжение и расстройство.

К ним относятся:

- ❖ Седуксен
- ❖ Элениум
- ❖ Нитрозепам
- ❖ Реланиум и другие.



Synthetic
Lifeforn
Assembled for
Warfare and
Assassination

Препараты конопли

Вещества, получаемые из различных сортов конопли. Вызывают гашишную наркоманию (гашишизм).

К ним относятся:

- ❖ Гашиш
- ❖ Анаша
- ❖ Марихуана
(«план», «дурь»,
«травка», «молоко»,
«каша»)



Опийнаты

Препараты группы опия (опий или опиум).
Вызывают тяжелую, широко распространенную
опийную наркоманию., конкретно –
героиноманию.

К ним относятся:

- ❖ Опий
- ❖ Героин
- ❖ Морфин
- ❖ Промедол и другие.
- ❖ Маковая соломка



Ингалянтны

Вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути.

К ним относятся:

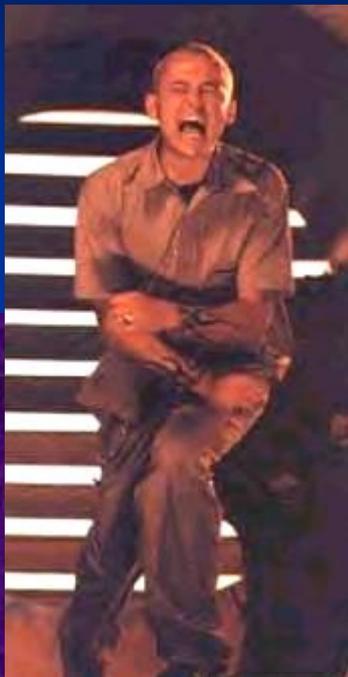
- ❖ Бензин
- ❖ Растворители
- ❖ Клей «Момент»
- ❖ Эфир
- ❖ Хлорэтил и другие.



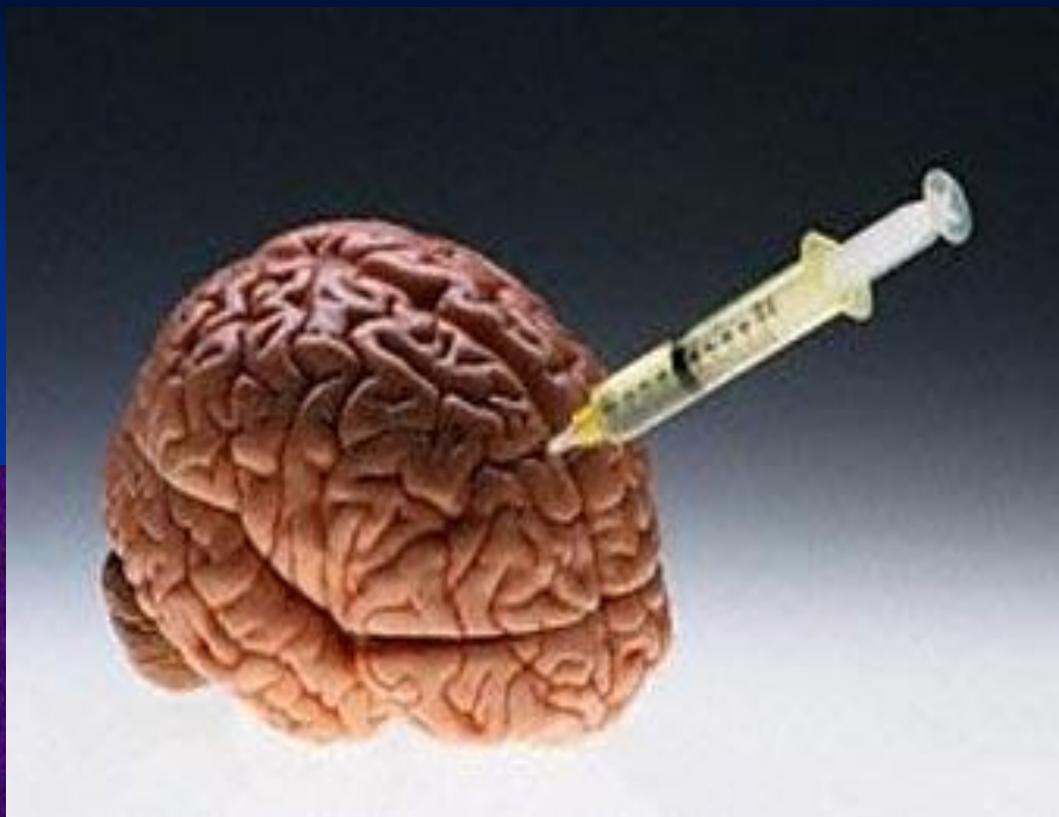
Основные причины употребления наркотиков подростками:

- **Любопытство**
- **Подражание**
- **Желание получить удовольствие («словить кайф»)**
- **Влияние окружения**
- **Облегчение психического состояния**
- **Безделье (эксперименты от скуки)**

ПОСЛЕДСТВИЯ



В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



При употреблении **наркотиков** начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

1. Общайтесь друг с другом

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.



2. Выслушивайте друг друга

Умение слушать — основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его точку зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка;

3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно.

Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

Если Вам удастся стать своему ребенку **другом**, вы будете самым счастливым родителем!

4. Проводите время вместе

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

5. Дружите с его друзьями

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка.

Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Дети пробуют курить, пить. У многих в будущем это может стать привычкой.

Поэтому важно в этот период — постараться принять участие в организации досуга друзей своего ребенка,

то есть их тоже привлечь к занятиям спортом либо творчеством.



6. Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

7. Подавайте пример

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ законно, но здесь очень важен родительский пример.

Помните, что ваше употребление, так называемых, "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных".



Спасибо за внимание!