

## Алкоголизм.

Это систематическое неумеренное употребление спиртных напитков в дозах, вызывающих алкогольное опьянение. Другими словами, алкоголизм - это патологическое влечение к изменённым состояниям сознания. Это опасное заболевание, которое при отсутствии серьёзного лечения, приводит к деградации личности и слабоумию.

### Причины алкоголизма.

Причинами алкогольной зависимости могут стать:

- Затяжная стрессовая ситуация, хроническая усталость.
- Неврозы, а также склонность к тревожным состояниям.
- Депрессивные состояния, протекающие не только как временная реакция, но и как болезнь.
- Проблемы в личной жизни. Эмоциональная и сексуальная неудовлетворённость часто становятся причинами так называемого женского алкоголизма.
- Отсутствие взаимопонимания в семье.
- Социальная дезадаптация, когда у человека нет постоянной работы, отсутствует семья, нет устойчивых интересов и любимых занятий.
- Состояние одиночества, скуки и нереализованности.

Конечно, причин формирования алкогольной зависимости слишком много, чтобы суметь перечислить их в одном абзаце.

### Алкогольная зависимость проявляется на психическом и физическом уровне:

**Психическая зависимость** формируется на мозговом уровне и связана с нейромедиаторным

обменом, в частности, дофамином. Под воздействием алкоголя клетки мозга привыкают к специфическому состоянию опьянения, которое адекватно наркотическому. Для получения комфортного состояния человеку всё чаще требуется алкогольный допинг и увеличение количества выпиваемого спиртного. В результате серьёзным симптомом развития алкогольной болезни становится потеря дозового контроля. В состоянии алкогольного опьянения исчезает контроль над ситуацией, меняется поведение, а наутро появляются провалы памяти на некоторые события.

**Физическая зависимость от алкоголя** связана с нарушением обмена веществ, в частности, с дефицитом эндогенного (внутреннего) спирта и повышенной активностью алкогольных ферментов организма, а проявляется в виде абстинентного (похмельного) синдрома и формирования запойных состояний.

### Основные признаки алкоголизма.

- Рост устойчивости организма к алкоголю: чтобы достичь комфортного психологического состояния от опьянения требуется всё большая доза спиртного (на фоне полной утраты защитного рвотного рефлекса).
- Потеря дозового или количественного контроля: человек предполагает выпить немного, но не замечает, как напивается.
- Болезненное влечение к алкоголю, когда человек регулярно стремится изменить своё психическое состояние и достичь комфорта за счёт спиртного.
- Похмельный синдром, когда требуется очередная доза алкоголя наутро, чтобы «поправить здоровье».
- Запойные состояния (следствие похмельного синдрома), когда человек вынужден употреблять алкоголь без

перерыва от нескольких дней до нескольких недель без каких-либо внешних причин. "Хочет – пьёт и не хочет – тоже пьёт".

### Алкогольное отравление и похмельный синдром.

**Похмелье.** Большинство наших сограждан по той или иной причине употребляют спиртные напитки. И при этом, случайно или нет, переживают состояние алкогольного отравления. Называется это - выпить лишнего. Люди с юмором подобрали этому явлению другое слово - перенедопил: выпил больше, чем мог, но меньше, чем хотел.

Состояние алкогольного отравления проявляется в виде головной боли, тошноты, рвоты, расстройства желудочно-кишечного тракта, обезвоживания и сухости во рту, разбитости. После отравления сам алкоголь и даже мысли о нём вызывают отвращение. Достаточно постоять под контрастным душем, принять активированный уголь и таблетку аспирина, выпить сладкого чая с лимоном, молока, мясного бульона или съесть кислых щей, как неприятные симптомы вскоре проходят и на следующий день человек здоров.

**Похмельный (абстинентный) синдром** лишь напоминает алкогольное отравление, но при этом имеет принципиальные отличия. При похмельном синдроме редко болит голова и появляется рвота. Характерно тревожное чувство, усиливающееся к вечеру, беспокойный сон, ощущение озноба, потливость, резкая слабость, нарушение координации, учащённое сердцебиение, повышение артериального давления, дрожание рук, а в тяжёлых случаях всего тела, подавленное настроение, раздражительность. Алкоголь уже не вызывает отвращения, а воспринимается как единственно спасительное средство хотя бы на время облегчающее страдание. Абстинентный (лат. abstinentia — воздержание) синдром или синдром отмены является уже серьёзным признаком

алкогольной болезни и связан с грубым нарушением обмена веществ, на восстановление которого необходимо потратить многие месяцы.

### Осложнения алкоголизма.

**Алкогольная депрессия** – в результате регулярного алкогольного опьянения формируется, порой трудно поддающееся лечению, подавленное настроение с утратой интереса к жизни.

**Алкогольная эпилепсия** – развивается на фоне похмельного синдрома. Припадок сопровождается внезапной потерей сознания и судорогами по всему телу.

**Белая горячка - алкогольный психоз**, развивается после длительного злоупотребления алкоголем (как правило, после тяжёлого запоя). Спустя несколько дней после отказа от алкоголя, на фоне абстинентного синдрома, сопровождающегося чувством безотчетного страха и бессонницей, в вечернее и ночное время может возникнуть алкогольный психоз, сопровождаемый бредом и галлюцинациями.

В этом состоянии человек теряет ориентацию во времени и месте, ему кажется, что его хотят убить, при этом он слышит голоса мнимых преследователей, видит вокруг себя кошмарных тварей, пытается спастись бегством (например, прыгает с балкона) или набрасывается на своих близких с ножом или топором, принимая их за врагов. В этом состоянии человек абсолютно невменяем и представляет опасность, как для себя, так и для окружающих. Самым правильным решением в этой ситуации будет вызов бригады скорой психиатрической помощи.

**Синдром Корсакова** - неспособность запоминания нового материала при сохранности памяти на прошлые события. Вызвано локальным поражением височных структур головного мозга, как следствие

тяжёлых и затяжных запойных состояний, а также алкогольных психозов.

### Современные принципы лечения алкоголизма.

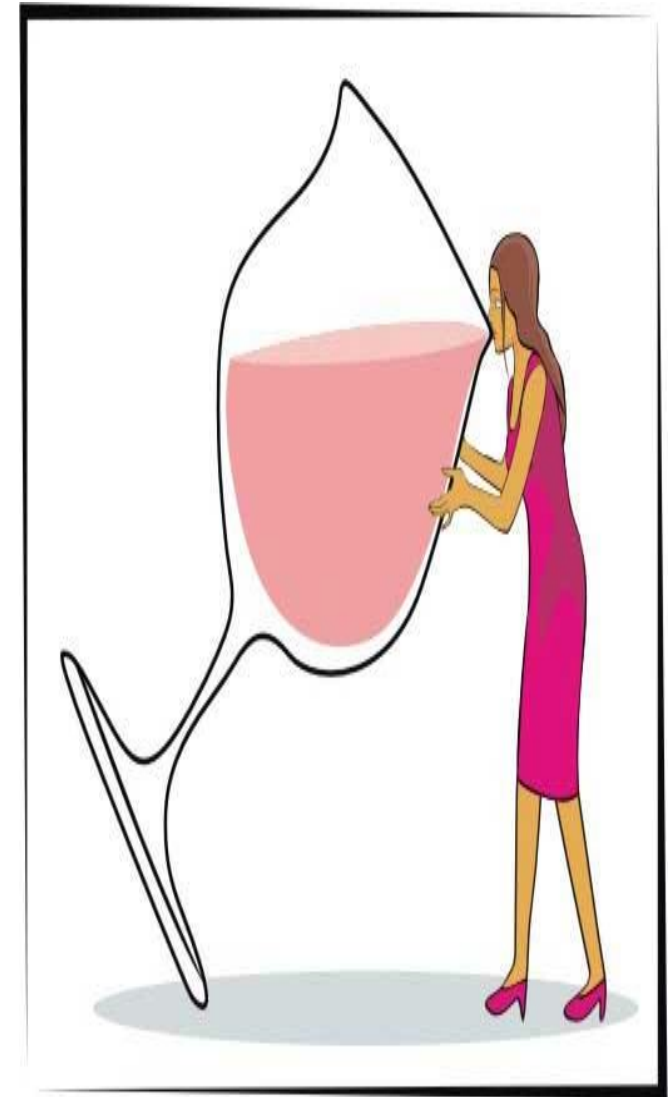
Первый этап лечения – детоксикация (может проводиться в стационарных и амбулаторных условиях в зависимости от тяжести похмельного синдрома). Очищение организма от ядовитых продуктов переработки алкоголя, восстановление нормальной работы органов и систем организма.

Второй этап – психологическая поддержка пациента на пути преодоления алкогольной зависимости. Проводится в амбулаторных условиях. На этом этапе применяется сочетание индивидуально подобранных лекарств и психотерапевтических методик, формирующих стойкое равнодушие к спиртному. Именно амбулаторное лечение и реабилитация позволяют разобраться в причинах алкогольной зависимости, максимально восстановить психологическое состояние пациента и сформировать здоровый образ жизни. Эффективность амбулаторного лечения алкоголизма представляет наибольшую ценность, т.к. положительный результат достигается в реальных условиях жизни пациента, а не в комфорте стационара.

**Реально помочь только тем людям, которые хотят остаться нормальными людьми, а не превратиться в хронических алкоголиков.**

УЗ «Брестская городская больница №1»  
2013 год.

# Я ЖЕ ТОЛЬКО



# БОКАЛЬЧИК!!!