

Безвредных спиртных напитков не существует.

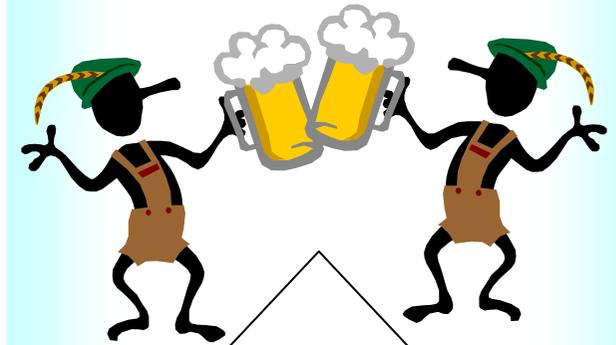


В этом их принципиальное отличие от других продуктов, предназначенных для свободного и легального потребления людьми.

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПОДРОСТКОМ ПОДРЫВАЕТ ЕГО НЕОКРЕПШИЙ ОРГАНИЗМ, ТОРМОЗИТ ФОРМИРОВАНИЕ И СОЗРЕВАНИЕ ОРГАНОВ И СИСТЕМ, ЗНАЧИТЕЛЬНО БЫСТРЕЕ, ЧЕМ У ВЗРОСЛЫХ, ВЕДЕТ К ФОРМИРОВАНИЮ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.

Сегодня для многих молодых людей пиво – неизменный атрибут времяпрепровождения. Подчеркивая значение этого алкогольного напитка для поднятия "жизненного тонуса", рассуждения многих юношей и девушек сводятся к тому, что между водкой и пивом есть существенная разница: пиво более безвредно. Чудовищное заблуждение!

В медицине существует термин "пивное сердце". Постоянно отравляемая пивом сердечная мышца постепенно подвергается жировому перерождению, становится дряблой, теряет упругость. Мышечные клетки сердца постепенно погибают, заменяясь грубой, не способной сокращаться рубцовой тканью. Кровь, поступающая в полость сердца, давит на его дряблые стенки и растягивает их, поэтому сердце увеличивается в объеме до полутора-двух раз в сравнении с сердцем здорового человека и не может уже нормально справляться со своими функциями.



Одна холодненькая красивенькая баночка пива и рюмка водки содержат одинаковое количество алкоголя.

А если выпить 3-4 баночки?!

НАСКОЛЬКО ВОЗРАСТАЕТ ОПАСНОСТЬ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЧАСТОТЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПИРТНОГО?

Некоторые подростки считают, что выпить раз-два в неделю это нормально. Такое отношение к алкоголю крайне опасно!

**ВОТ КАК К ЭТОМУ ОТНОСЯТСЯ
СПЕЦИАЛИСТЫ:**

- ♦ **экспериментальное** **употребление** - просто попробовал один или два раза;
- ♦ **эпизодическое** - употребляет один-два раза в месяц;
- ♦ **систематическое** - если подросток выпивает три-четыре раза в месяц, это уже злоупотребление и очень серьезное!

Запомни! Чтобы не попасть в зависимость к алкоголю, научись правильно проводить свой досуг: займись спортом, чтением книг, чаще посещай театры. Попробуй заняться каким-либо полезным делом: коллекционированием, поделками, музыкой, живописью. Истинными считай тех друзей, с которыми можно порыбачить, сходить в поход, обсудить интересный фильм или книгу...

Оглянись и осознай!

Вокруг тебя столько интересного. Алкоголь на пути к познанию всего этого будет только помехой!



**ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ?
ЗВОНИ!**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 20-15-55
*(ежедневно, без выходных,
КРУГЛОСУТОЧНО)*

Отдел по делам молодежи Брестского облисполкома
ГУ «Брестский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»

Брест - 2004

АЛКОГОЛЬ?

НЕП, ЭТО НЕ МОЕ!

