

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №75

Седых И.И.

31 августа 2022 года



**План по профилактике суицидального поведения детей и подростков в МБОУ СОШ №75
2022– 2023 учебный год**

Цель: Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

1. выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции;
2. межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
3. пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся позитивного образа Я.

Содержание работы	Сроки	Ответственный
Организационные мероприятия		
Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	Социальный педагог
Обновление и ежемесячная актуализация банка данных несовершеннолетних и их семей, находящихся в социально – опасном положении, состоящих на различных видах учета.	1 раз в месяц	Социальный педагог
Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	В течение года	Педагог – психолог Социальный педагог Классные руководители
Оказание посильной правовой, социально – педагогической помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.	По необходимости	Социальный педагог (привлечение специалистов служб города)
Организация консультативной помощи специалистов Клиники, дружественной к молодежи для подростков и родителей	В течение года (по запросу)	Социальный педагог
Заседание Совета профилактики	Один раз в четверть (по запросам и ситуации)	Зам. директора по УВР Социальный педагог
Участие в организации оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей.	Каникулярное время	Социальный педагог

		Классные руководители
Освещение вопросов предупреждения интернет – зависимостей, профилактики суицидального поведения на заседаниях ШМО классных руководителей, совещаниях при завуче.	В течение года	Зам. директора по УВР Социальный педагог Педагог-психолог Классный руководитель
Пополнение материалов странички на сайте ОУ для обучающихся, педагогов и родителей	В течение года	Отв. за сайт Педагог - психолог
Учащиеся		
Организация классных часов 1-9, 11 классов по профилактике суицидального поведения среди обучающихся	В течение года (по плану ВР)	Классный руководитель Педагог - организатор
Правовые и тематические беседы: «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних» (7-9, 11 классы); «Мои права и обязанности» (5-7 классы).	В течение года (по запросу и плану ВР класса)	Социальный педагог
Вовлечение учащихся к проведению акций, волонтерского движения, созданию рекламы, стенгазет по вопросам пропаганды ценностей ЗОЖ и человеческой жизни	В течение года	Педагог- организатор
Тренинг «Быть уверенным – это здорово!» (цель: формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению, 9 класс.)	В течение года	Педагог - психолог
Обследование условий жизни и выявление несовершеннолетних с целью выявления раннего семейного неблагополучия	В течение года и по мере необходимости	Классный руководитель
Информирование обучающихся о «Телефоне доверия»	сентябрь - май	Педагог-психолог
Организация Дней общения в Клинике, дружественной к молодежи	По плану	Социальный педагог
Исследование уровня адаптации (1, 5 классы)	Октябрь-ноябрь	Педагог - психолог
Исследование уровня удовлетворенности ОУ обучающихся	Ежегодно (октябрь, апрель)	Педагог - психолог
Информирование педагогов по теме «Возрастные психолого-педагогические особенности подростков»	сентябрь	Педагог -психолог
Информирование педагогов по теме «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	декабрь	Педагог -психолог
Классный час «Я выбираю жизнь» (1-9, 11 кл)	ноябрь	Педагог -психолог
Анкетирование обучающихся на выявление склонности к суицидам (5 – 9, 11 классы)	сентябрь, апрель	Педагог – психолог Социальный педагог
Деятельность волонтеров-медиаторов ШСП	В течение года	Куратор ШСП
Родители		

<p>Индивидуальные беседы и консультации с родителями подростков, вовлеченных в «группы смерти» или склонных к суициду</p>	<p>По выявлению и мере необходимости</p>	<p>Зам. директора по УВР Социальный педагог Классные руководители</p>
<p>Рейды «Подросток»</p>	<p>С 16 мая по 1 ноября В рамках операции «Подросток»</p>	<p>Социальный педагог Классные руководители</p>
<p>Деятельность школьной Службы примирения</p>	<p>По отдельному плану</p>	<p>Куратор ШСП</p>