

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

1-4 классы (дотация 75,50) Завтрак

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Плов из филе цыпленка с куркумой	250
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 1, день 2	
Сырник из творога со сгущенным молоком	70
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 1, день 3	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Суфле Рыбка	90
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 4	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Фрукты свежие (яблоко)	100
Неделя 1, день 5	
Помидор пикантный	30/3
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50
Макаронные изделия отварные	150
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 1	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Фрикадельки из курицы с отрубями	90
Каша гречневая вязкая с овощами	150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 2	
Помидор пикантный	30/3
Рулет из говядины паровой	90
Рис припущенный с овощами	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 2, день 3	
Бутерброд с сыром (батон)	10/25

Рыба, запеченная в омлете	90
Пюре картофельное	150
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/30
Неделя 2, день 4	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	70
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 2, день 5	
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5
Горошек зеленый консервированный отварной	35
Чай с сахаром	200/15
Выпечка в ассортименте	70
Хлеб пшеничный витаминизированный	20

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

1-4 классы (льготное питание 188,50)завтрак, обед

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25
Плов из филе цыпленка с куркумой	250
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250
Шницель из говядины с отрубями	90
Рагу из овощей	150
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	35/25
Неделя 1, день 2	
Сырники из творога со сгущенным молоком	70
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10
Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90
Макаронные изделия отварные	150
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 3	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Суфле Рыбка	90
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	45/45
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из клюквы	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/20
Неделя 1, день 4	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/5
Какао с молоком	200
Фрукты свежие (яблоко)	100
Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему	50/150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/30
Неделя 1, день 5	

Помидор пикантный	30/3
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50
Макаронные изделия отварные	150
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Суп из овощей со сметаной	250/10
Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	75/50
Рис припущенный с куркумой	150
Напиток вишневый	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 1	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Фрикадельки из курицы с отрубями	90
Каша гречневая вязкая с овощами	150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Суп картофельный с горохом	250
Плов (с говядиной)	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 2	
Помидор пикантный	30/3
Рулет из говядины паровой	90
Рис припущенный с овощами	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Свекла отварная с льняным маслом	100
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Рагу из птицы (филе)	260
Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 3	
Бутерброд с сыром (батон)	10/25
Рыба, запеченная в омлете	90
Пюре картофельное	150
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/30
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	90
Макаронные изделия отварные	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 4	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	70
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Суп из овощей со сметаной	250/10
Грудка Ароматная с овощами и соусом	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	150

Напиток вишневый	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 5	
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5
Горошек зеленый консервированный отварной	35
Чай с лимоном	200/15/7
Выпечка в ассортименте	70
Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	45/45
Рис припущенный с овощами	150
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/30

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

5-11 классы (дотация 87,00)завтрак

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Плов из филе цыпленка с куркумой	275
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 2	
Помидор пикантный	35/3
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50
Макаронные изделия отварные	180
Ватрушка со сметаной	50
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 1, день 3	
Огурчик пикантный	20/2
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30
Пюре картофельное	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/30
Неделя 1, день 4	
Свекла отварная с льняным маслом	70
Жаркое по-домашнему	50/150
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	35/25
Неделя 1, день 5	
Помидор пикантный	30/3
Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	60/50
Рис припущенный с куркумой	180
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/20
Пирожок с вишней	50
Неделя 2, день 1	
Огурчик пикантный	30/3
Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25
Фрикадельки из курицы с отрубями	100
Каша гречневая вязкая овощами	180
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 2, день 2	
Свекла отварная с льняным маслом	100
Рагу из птицы (филе)	260
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/35

Неделя 2, день 3	
Бутерброд с сыром (батон)	10/25
Рыба запеченная в омлете	75/50
Пюре картофельное	180
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 2, день 4	
Грудка цыпленка Ароматная с овощами и соусом	75/50
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/20
Фрукты свежие (яблоко)	100
Неделя 2, день 5	
Огурчик пикантный	25/3
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50
Рис припущенный с овощами	180
Чай с сахаром	200/15
Пирожок печенный с вишней	75
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

1-4 классы (дотация 113,0) Обед

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250
Шницель из говядины с отрубями	90
Рагу из овощей	150
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 1, день 2	
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10
Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90
Макаронные изделия отварные	150
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 3	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90
Пюре картофельное	150
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 4	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/30
Неделя 1, день 5	
Суп из овощей со сметаной	250/10
Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	60/50
Макаронные изделия отварные	150
Напиток вишневый	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/30
Неделя 2, день 1	
Суп картофельный с горохом	250
Плов (с говядиной)	200
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	45/35
Неделя 2, день 2	
Свекла отварная с льняным маслом	60
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Рагу из птицы (филе)	200
Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 3	
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10

Рыба запеченная в омлете	90
Пюре картофельное	150
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	50/40
Неделя 2, день 4	
Суп из овощей со сметаной	250/10
Грудка цыпленка Ароматная с овощами и соусом	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток вишневый	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 5	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	90
Рис припущенный с овощами	150
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

5-11 классы (льготное питание 213,87)

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25
Плов из филе цыпленка с куркумой	275
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	25/20
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250
Шницель из говядины с отрубями	100
Рагу из овощей	180
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	45/35
Неделя 1, день 2	
Сырники из творога со сгущенным молоком	70
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/5
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10
Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100
Макаронные изделия отварные	180
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 3	
Огурчик пикантный	20/2
Рыба запеченная в молочном соусе с сыром	70/30
Пюре картофельное	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/30
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из клюквы	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Фрукты свежие (яблоки)	100
Неделя 1, день 4	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5
Какао с молоком	200
Фрукты свежие (яблоко)	100
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Свекла отварная с льняным маслом	100
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему	50/150
Компот из смеси сухофруктов	200

Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Пирожок с клюквой	100
Неделя 1, день 5	
Помидор пикантный	30/3
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	80/50
Макаронные изделия отварные	180
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/35
Суп из овощей со сметаной	250/10
Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	75/50
Рис припущенный с куркумой	180
Напиток вишневый	200
Хачапури имеритинское	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 2, день 1	
Огурчик пикантный	30/3
Бутерброд с сыром	15/20
Фрикадельки из курицы с отрубями	100
Каша гречневая вязкая с овощами	180
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Суп картофельный с горохом	250
Плов (с говядиной)	260
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Булочка с корицей	100
Неделя 2, день 2	
Помидор пикантный	30/3
Рулет из говядины паровой	100
Рис припущенный с овощами	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	35/25
Свекла отварная с льняным маслом	100
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Рагу из птицы (филе)	250
Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/20
Неделя 2, день 3	
Огурчик пикантный	20/2
Рыба, запеченная в омлете	100
Пюре картофельное	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	50/40
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	180
Компот из куруги	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/30
Пирожок с вишней	75
Неделя 2, день 4	

Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Запеканка из творога со сгущенным молоком	70
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Суп из овощей со сметаной	250/10
Грудка цыпленка Ароматная с овощами и соусом	75/50
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток вишневый	200
Хачапури имеритинское	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 5	
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5
Горошек зеленый консервированный отварной	35
Чай с лимоном	200/15/7
Выпечка в ассортименте	70
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	50/50
Рис припущенный с овощами	180
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

1-11 классы (полдник 30,0) род. плата

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Пирожок печеный с мясом, рисом	100
Напиток с витаминами "Витошка"	200
Неделя 1, день 2	
Булочка с маком	100
Напиток из клюквы	200
Неделя 1, день 3	
Пирожок с клюквой	100
Напиток из смородины	200
Неделя 1, день 4	
Шаньга с творогом	100
Компот из смеси сухофруктов	200
Неделя 1, день 5	
Расстегай с рыбой	100
Компот из вишни	200
Неделя 2, день 1	
Штрудель с яблоком и корицей	100
Компот из изюма	200/15
Неделя 2, день 2	
Пирожок с мясом, рисом	85
Чай с сахаром	200/15
Неделя 2, день 3	
Хачапури	100
Компот из кураги	200
Неделя 2, день 4	
Хачапури	100
Напиток из клюквы	200
Неделя 2, день 5	
Пирожок печеный с вишней	85
Чай с сахаром	200/15

Электронные подписи

ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

5-11 классы (обед 126,0) род. плата

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Шницель из говядины с отрубями	100
Рагу из овощей	180
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	45/35
Пирожок с мясом, рисом	60
Неделя 1, день 2	
Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100
Макаронные изделия отварные	180
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Ватрушка со сметаной	50
Неделя 1, день 3	
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30
Пюре картофельное	180
Компот из куруги	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Пирожок с клюквой	50
фрукты свежие (яблоко)	100
Неделя 1, день 4	
Свекла отварная с льняным маслом	100
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 5	
Суп из овощей со сметаной	250/10
Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	75/50
Рис припущенный с куркумой	180
Напиток вишневый	200
Кукуруза консерв. отварная с маслом сливочным	30
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 2, день 1	
Суп картофельный с горохом	250
Плов (с говядиной)	260
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 2	
Свекла отварная с льняным маслом	100
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Рагу из птицы (филе)	275
Напиток из плодов шиповника	200

Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	35/20
Неделя 2, день 3	
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10
Рыба, запеченная в омлете	100
Пюре картофельное	180
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 4	
Суп из овощей со сметаной	250/10
Грудка цыпленка Ароматная с овощами и соусом	75/50
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток вишневый	200
Фрукты свежие (яблоко)	100
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 5	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	50/50
Рис припущенный с овощами	180
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

1-4 классы (ГПД 113,00) род. плата

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250
Шницель из говядины с отрубями	90
Рагу из овощей	150
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 1, день 2	
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10
Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90
Макаронные изделия отварные	150
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 3	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	90
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из куруги	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 4	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/30
Неделя 1, день 5	
Суп из овощей со сметаной	250/10
Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	60/50
Рис припущенный с куркумой	150
Напиток вишневый	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/30
Неделя 2, день 1	
Суп картофельный с горохом	250
Плов (с говядиной)	200
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	45/35
Неделя 2, день 2	
Свекла отварная с льняным маслом	60
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Рагу из птицы (филе)	200
Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 3	
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10

Шницель из говядины с отрубями	90
Макаронные изделия отварные	150
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	50/40
Неделя 2, день 4	
Суп из овощей со сметаной	250/10
Грудка цыпленка Ароматная с овощами и соусом	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток вишневый	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 5	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10
Гуляш из говядины	90
Рис припущенный с овощами	150
Напиток фруктово-ягодный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

5-11 классы (завтрак 87,00)род. плата

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Бутерброд с сыром (батон)	15/20
Плов из филе цыпленка с куркумой	275
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 2	
Помидор пикантный	35/3
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50
Макаронные изделия отварные	180
Ватрушка со сметаной	50
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 1, день 3	
Огурчик пикантный	20/2
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30
Пюре картофельное	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/30
Неделя 1, день 4	
Свекла отварная с льняным маслом	70
Жаркое по-домашнему	50/150
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	35/25
Неделя 1, день 5	
Помидор пикантный	30/3
Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	60/50
Рис припущенный с куркумой	180
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/20
Пирожок с вишней	50
Неделя 2, день 1	
Огурчик пикантный	30/3
Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25
Фрикадельки из курицы с отрубями	100
Каша гречневая вязкая овощами	180
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 2, день 2	
Свекла отварная с льняным маслом	100
Рагу из птицы (филе)	260
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/35

Неделя 2, день 3	
Бутерброд с сыром (батон)	10/25
Рыба запеченная в омлете	75/50
Пюре картофельное	180
Напиток с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 2, день 4	
Грудка цыпленка Ароматная с овощами и соусом	75/50
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/20
Фрукты свежие (яблоко)	100
Неделя 2, день 5	
Огурчик пикантный	25/3
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50
Рис припущенный с овощами	180
Чай с сахаром	200/15
Пирожок печенный с вишней	75
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

Примерное двухнедельное меню

период действия с 09.01.2023 по 31.12.2023

5-11 классы (завтрак 60,0)род. плата

Наименование блюда	Выход, г
Неделя 1, день 1	
Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	250/10
Напиток с витаминами "Витошка"	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 1, день 2	
Помидор пикантный	30/3
Макаронные изделия запеченные с сыром	200
Ватрушка со сметаной	65
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20
Неделя 1, день 3	
Бутерброд с маслом (батон)	10/20
Капуста квашеная с маслом растительным	40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	35/30
Неделя 1, день 4	
Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	25/20
Неделя 1, день 5	
Горошек зеленый консервированный отварной	30
Макароны с сыром	200
Чай с лимоном	20/15/7
Ватрушка с повидлом	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	25/20
Неделя 2, день 1	
Бутерброд с сыром (батон)	10/20
Каша молочная гречневая вязкая с маслом сливочным	250/10
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	50/40
Неделя 2, день 2	
Бутерброд с сыром (батон)	10/20
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Неделя 2, день 3	
Капуста квашенная по домашнему	30
Картофельные оладьи с сыром	200
Чай с сахаром	200/15

Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	40/35
Неделя 2, день 4	
Помидор пикантный	30/3
Макароны с сыром	200
Чай с лимоном	200/15/7
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	30/20
Ватрушка с творогом	50
Неделя 2, день 5	
Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	250/10
Чай с сахаром	200/15
Слойка фруктово-ягодной начинкой	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/хлеб ржаной	20/20

Электронные подписи		
ФИО	Организация	Отпечаток сертификата
Шаляпина Елена Вячеславовна	ООО "Каскад"	230674DF241157181F35E675A3D78F173 3E62283
Шмитов Павел Сергеевич	МБОУ СОШ № 75	43EA141488CF3F04CC85BE34A65BBF09B 178BD0A

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813634

Владелец Седых Ирина Ивановна

Действителен с 29.03.2023 по 28.03.2024