

О СПИДе

только факты



СПИД - Синдром Приобретенного ИммуноДефицита.

Синдром - это набор симптомов (признаков болезни).

«Приобретенный» означает, что такое состояние было у человека не всегда, а возникло в результате воздействия внешних факторов (в данном случае - вируса).

ИммуноДефицит - состояние, при котором иммунная система человека не способна защитить организм от инфекций, вредных воздействий внешней среды.

! Правильное название заболевания: ВИЧ-инфекция.

СПИД - это конечная стадия болезни.

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус использует для своего размножения определенный вид клеток крови: Т-лимфоциты-хелперы (CD-4), отвечающие за иммунитет человека. В результате этого CD-4 клетки погибают, их количество падает ниже 200 на 1 мм³ крови (при нормальном уровне от 800 до 1600 на 1 мм³), превращая организм в открытые ворота для всех инфекций.

Поэтому ВИЧ-инфекция имеет многообразные клинические проявления, обусловленные набором симптомов, вызываемых различными инфекциями и/или злокачественными новообразованиями.



ВИЧ - инфицированный и больной СПИДом - не одно и то же.

Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать о том, что заражен.

Диагноз СПИД ставится тогда, когда у человека с ВИЧ на фоне ухудшения общего самочувствия, длительной лихорадки, потери веса, длительного неустойчивого стула, увеличения лимфатических узлов появляется одно или несколько оппортунистических заболеваний и/или злокачественных новообразований.



! С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти до 15 лет.

Оппортунистические инфекции - такие инфекции, которые не возникают у человека со здоровой иммунной системой (пневмоцистная пневмония, саркома Капоши (рак сосудов), цитомегаловирусная инфекция и другие).

Опасными в плане заражения ВИЧ являются жидкости: кровь, сперма, влагалищный секрет, грудное молоко.

Поэтому Вирус Иммунодефицита Человека может проникнуть в организм тремя путями:

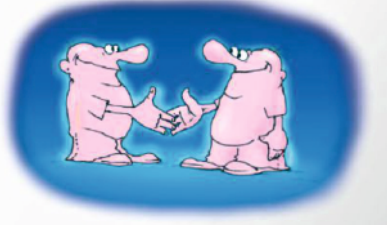
- 1. Половой путь** - заражение происходит при незащищенных сексуальных контактах.
- 2. Кровь-Кровь** - заражение происходит при попадании в организм инфицированной крови. Например, при применении нестерильных игл и шприцев.
- 3. Мать-Дитя** - заражение происходит от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.



Вирус Иммунодефицита Человека не передается при бытовом контакте.

Вирус Иммунодефицита Человека способен размножаться только внутри клеток организма человека. Вне организма человека ВИЧ очень быстро погибает. В достаточном для инфицирования количестве он обнаруживается только в некоторых жидкостях организма (кровь, сперма, влагалищный секрет, грудное молоко), поэтому **нельзя заразиться:**

- через слюну, мочу, пот, через мокроту при кашле и слезы,
- через укусы насекомых, общение с животными и птицами,
- пользуясь общими предметами на работе и в быту, - в бассейне, бане, сауне, транспорте, при рукопожатии.

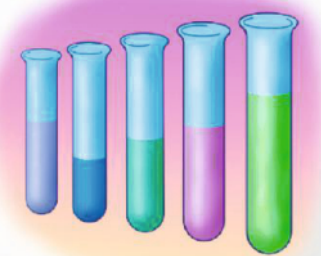


Определить наличие вируса в крови можно только с помощью специального теста.

Наиболее распространенные тесты определяют не сам вирус, а антитела, которые начинают вырабатываться иммунной системой в ответ на попадание вируса в организм человека. На выработку антител требуется время от 1 до 3 месяцев (это зависит от состояния иммунной системы человека).

Период, когда антител недостаточно для их определения, называется «периодом окна». В период «окна» тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Отрицательный результат значит, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это может означать, что человек не заражен ВИЧ, или заражен, но «период окна» еще не закончился. Поэтому, если были рискованные ситуации, в которых могло произойти заражение, лучше пройти тест повторно через 1 месяц от опасной ситуации.

! Человек может передавать ВИЧ другим людям уже на 3-е сутки с момента заражения.



Сегодня есть возможность значительно продлить жизнь и хорошее самочувствие людей, живущих с ВИЧ.

В настоящее время лекарство, способное победить ВИЧ-инфекцию, не найдено. Поэтому лечение людей, живущих с ВИЧ направлено на то, чтобы снизить скорость размножения вируса в организме человека и не допустить развития стадии СПИДа.

Если инфицированный человек **получает анти-ВИЧ терапию, наблюдается у врача, ведет здоровый образ жизни, соблюдает диету, правила общей гигиены**, то он может на долгие годы продлить нормальное самочувствие и сохранить хорошее физическое состояние.



В России действует закон «О предотвращении распространения на территории РФ заболевания, вызываемого ВИЧ».

Согласно этому закону, **каждый гражданин РФ имеет право на бесплатное анонимное обследование на ВИЧ**, которое он может пройти как в СПИД-центрах, так и в других медицинских учреждениях, проводящих такие обследования. Человек, сдающий анализ, имеет право на получение консультации специалиста.

! Тестирование на ВИЧ добровольно!

В рамках этого же закона государство гарантирует обеспечение всех людей живущих с ВИЧ необходимыми им медикаментами и предоставление им бесплатной медицинской помощи.



В России большинство людей, живущих с ВИЧ, заразились при употреблении наркотиков внутривенным путем.

Использование потребителями наркотиков общих шприцев, игл и растворов повышает риск инфицирования ВИЧ, инъекционными вирусными гепатитами В, С и другими инфекциями, передающимися через кровь.

Не зная о том, что инфицирован, и, не принимая мер предосторожности при употреблении наркотиков, при сексуальной близости человек может передать инфекцию.



ВИЧ-положительный человек имеет те же права, что и любой другой человек.

Как и все граждане Российской Федерации, люди, живущие с ВИЧ, имеют право на обучение, работу, жилье, материальное обеспечение, медицинскую помощь. Но, кроме этого, эти люди нуждаются в поддержке своих близких и друзей. Общение с ВИЧ-положительным человеком безопасно.

! Не стоит отказываться от взаимоотношений с человеком, только потому, что у него ВИЧ.



Человек может избежать заражения ВИЧ-инфекцией, изменив свое поведение на более безопасное.

- Человек может защитить себя, если он:
- воздерживается от сексуальных контактов;
 - практикует безопасное сексуальное поведение - правильно использует презерватив при каждом сексуальном контакте;
 - использует только стерильные иглы и шприцы;
 - добивается соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах;
 - воздерживается от употребления алкоголя и других психоактивных веществ, т.к. в состоянии опьянения поведение становится более рискованным.



Для людей от 16 лет
(383) 209-02-19

Информационный телефон по вопросам ВИЧ/СПИДа, инфекций, передаваемых половым путем, наркозависимости