

# **СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:**



Избегать случайных сексуальных связей



Не использовать нестерильные шприцы  
при внутривенном введении лекарственных  
средств



Не пользоваться чужими  
средствами личной гигиены



Не делать татуировки и пирсинг  
в случайных салонах



Помнить о том, что СПИД есть

**НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ**

[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)



ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДа  
в РОССИИ