

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №75

Утверждено

И.о директора МБОУ СОШ № 75

Репина Н.В.

Приказ №

от

02.09

2024



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5 Г класса**

**основного общего образования для обучающихся с интеллектуальными  
нарушениями**

на 2024–2025 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ СОШ 75 г. Екатеринбург (далее - школа), реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) (далее - АООП ООО ЗПР (вариант 7)), обеспечивает достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы основного общего образования, установленных федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее - ФГОС ООО).

Учебный план школы сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказом Министерством образования и науки Российской Федерации "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" от 31.05.2021 № 287;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" от 22.03.2021 № 115;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" от 24.11.2022 № 1025 (зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 № 72653).

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 № 28 (далее СП 2.4.3648-20);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" от 21.09.2022 № 858;

Учебный план АООП ООО ЗПР (вариант 7) фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план АООП ООО ЗПР (вариант 7) обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и предусматривает нормативный срок освоения АООП ООО ЗПР (вариант 7) 5 лет (5-9 классы).

Учебный год в соответствии с календарным учебным графиком начинается 1 сентября, заканчивается 25 мая. Учебный год условно делится на четверти, продолжительность которых устанавливается годовым календарным учебным графиком школы.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный план обеспечивает реализацию АООП ООО ЗПР (вариант 7) на русском языке.

Для профилактики переутомления обучающихся, в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, продолжительность которых составляет не менее 9 календарных дней.

Учебные занятия проводятся в первую смену пятидневной рабочей недели. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

• Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков. Начало занятий в 08 часов 00 минут.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Расписание уроков в школе составляется с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по баллам. В течение учебного дня проводятся трудные и более легкие уроки для восприятия, что снижает утомляемость обучающихся и их перегрузку.

Для устранения перегрузки обучающихся во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648-20.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

- в 5 классах - 2 ч.,
- в 6-8 классах - до 2,5 ч.
- в 9 классах - 3,5 часа.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 10-20 минут.

Коррекционно - развивающие занятия проводятся как в первую половину, так и во вторую половину дня с перерывом не менее 20-30 минут после последнего урока. Таким образом, удается обеспечить достаточный отдых обучающихся, равномерно распределить в течение дня все необходимые учебные нагрузки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5 Г класса ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ 2024/2025 уч. год МБОУ СОШ 75

| Предметная область   | Учебный предмет/курс   | Обязательная часть | Количество часов |
|--|--|--------------------|------------------|
| Русский язык и литература                                  | Русский язык   |                    | 5                |
|  | Литература   |                    | 3                |
| Иностранные языки<br>Математика и информатика              | Иностранный язык   |                    | 3                |
|  | Математика   |                    | 5                |
|  | Алгебра  |                    | 0                |
|  | Геометрия  |                    | 0                |
|  | Вероятность и статистика                                       |                    | 0                |
| Общественно-научные<br>предметы                            | Информатика  |                    | 0                |
|  | История  |                    | 2                |
|  | Обществознание   |                    | 0                |
|  | География  |                    | 1                |
|  | Физика   |                    | 0                |
| Естественно-научные<br>предметы                            | Химия  |                    | 0                |
|  | Биология   |                    | 1                |
| Искусство  | Изобразительное искусство                                      |                    | 1                |
|  | Музыка   |                    | 1                |
| Технология   | Труд (технология)  |                    | 2                |
|  | Физическая культура,<br>основы безопасности и<br>защиты Родины |                    | 2                |
|  | Основы безопасности и защиты родины                            |                    | 0                |
| Основы духовно-<br>нравственной культуры<br>народов России | Основы духовно-нравственной культуры народов России            |                    | 1                |
| <b>Итого</b>   |  |                    | <b>27</b>        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582741

Владелец Седых Ирина Ивановна

Действителен с 26.03.2024 по 26.03.2025