Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №75

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
Балкашина Полина
Вячеславовна
Протокол № 6
от «25» мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ № 75
_____/Д.В.Филатова
Приказ № 103-о
от «31» августа 2026 г.

Учебный план (вариант 1)
Для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
5-9 класс

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	29	30	30	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Занимательная математика		1	1	1	1	1	5
Занимательный русский язык		1	1	1	1	1	5
Итого		2	2	2	2	2	10
Всего часов		29	30	31	32	32	152
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	31	32	32	152
Внеурочная деятельность							
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
Ритмика		2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	10
Итого		6	6	6	6	6	30
Всего часов		35	36	37	38	38	182

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 426456552816304982968298641396380596952160717966

Владелец Филатова Дарья Валерьевна

Действителен С 18.09.2026 по 18.09.2027