

Этому городу нужен новый

ГЕРОЙ



Только Человек-маска и прививка от гриппа смогут остановить распространение вируса гриппа и ОРВИ! Ты можешь стать героем!

Как это сделать?

Защитить себя и других
от заболевания можно
с помощью медицинской маски
и вакцинации!

**Больные люди могут быть
заразными от 1 до 7 дней болезни.**

Человек-маска знает:

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос.
- Не нужно касаться закреплённой маски. Если вы коснулись маски, например, чтобы снять её, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством.
- Менять маски необходимо каждые 2 часа.
- Нельзя вторично использовать одноразовую маску.
- Использованную маску следует немедленно выбросить.

**Подробнее о гриппе и ОРВИ
на сайте profilaktica.ru**