



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьной легкоатлетической эстафеты «Золотая осень»
среди обучающихся 3 – 8-х классов МБОУ СОШ № 75

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Школьные соревнования по легкоатлетической эстафете «Золотая осень» среди обучающихся 3 – 8-х классов МБОУ СОШ № 75 (далее – соревнования) проводятся с целью формирования мотивации к здоровому образу жизни, совершенствования системы по укреплению здоровья школьников и развития межличностной коммуникации.

2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения;
- повышение спортивного мастерства и формирования морально-волевых качеств;
- вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом, в том числе школьников с ограниченными возможностями здоровья;
- выявление лучших спортивных команд классов МБОУ СОШ № 75 по виду спорта «Легкая атлетика»

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

3. Соревнования проводятся на базе МБОУ СОШ № 75 (ул. Восточная, 26) 06 октября 2020 года. Начало соревнований: 5 – 8-е кл. в 10.20 часов, 3 – 4-е кл. в 12.30 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

4. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида Легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

5. Общее руководство и организацию соревнований осуществляют учителя физической культуры МБОУ СОШ № 75.

IV. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

6. Соревнования командные. Соревнования проходят по трем возрастным категориям: 3 – 4-е классы, 5 – 6-е классы и 7 – 8-е классы. Состав команды в каждой возрастной категории – 10 человек и два запасных (5 мальчиков и 5 девочек (запасные: 1 мальчик и 1 девочка).

7. От класса не более одной команды.

8. Команда допускается к соревнованиям только при наличии заявки установленного образца (приложение 1).

9. Предварительную заявку на участие в соревнованиях необходимо направить на электронную почту pavlukova92@mail.ru до 05 октября 2020 года (для Павлюковой М.И.).

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10. Задания для командных соревнований – бег по кругу, командные смешанные эстафета 10*100м и 10*200 м. Команды бегут 10 этапов – мальчик-девочка.

11. Общий сбор и разминка в 10.10 на стадионе МБОУ СОШ № 75.

Парад открытия – 10.20 часов.

Начало командных соревнований – 10.25 часов:

в.гр. 5 – 6-е кл.

1 забег – 10.25 часов;

2 забег – 10.35 часов;

в.гр. 7 – 8-е кл.

1 забег – 10.45 часов;

2 забег – 11.55 часов.

Построение и церемония награждения – 11.05 часов.

12. Возрастная группа 3 – 4-е кл. соревнуются отдельно.

Общий сбор и разминка в 12.20

Парад открытия – 12.30

в.гр. 3 – 4-е кл. (эстафета 10*100м)

1 забег – 12.40 часов;

2 забег – 12.50 часов.

Построение и церемония награждения – 12.00 часов.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

13. Победители и призеры соревнований определяются по времени прохождения дистанции.

14. Награждение победителей и призеров командного зачета осуществляется в каждой возрастной категории.

15. Победители и призеры командного зачета награждаются грамотами МБОУ СОШ № 75

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Заявка
на участие школьной легкоатлетической эстафеты «Золотая осень»
среди обучающихся 3 – 8-х классов МБОУ СОШ № 75

№ п/п	Ф.И.О	Класс/буква	Подпись кл. Руководителя
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
Запасные			
1			
2			

Кл. Руководитель _____ / _____