

*Уникальность и  
ценность  
моей жизни*

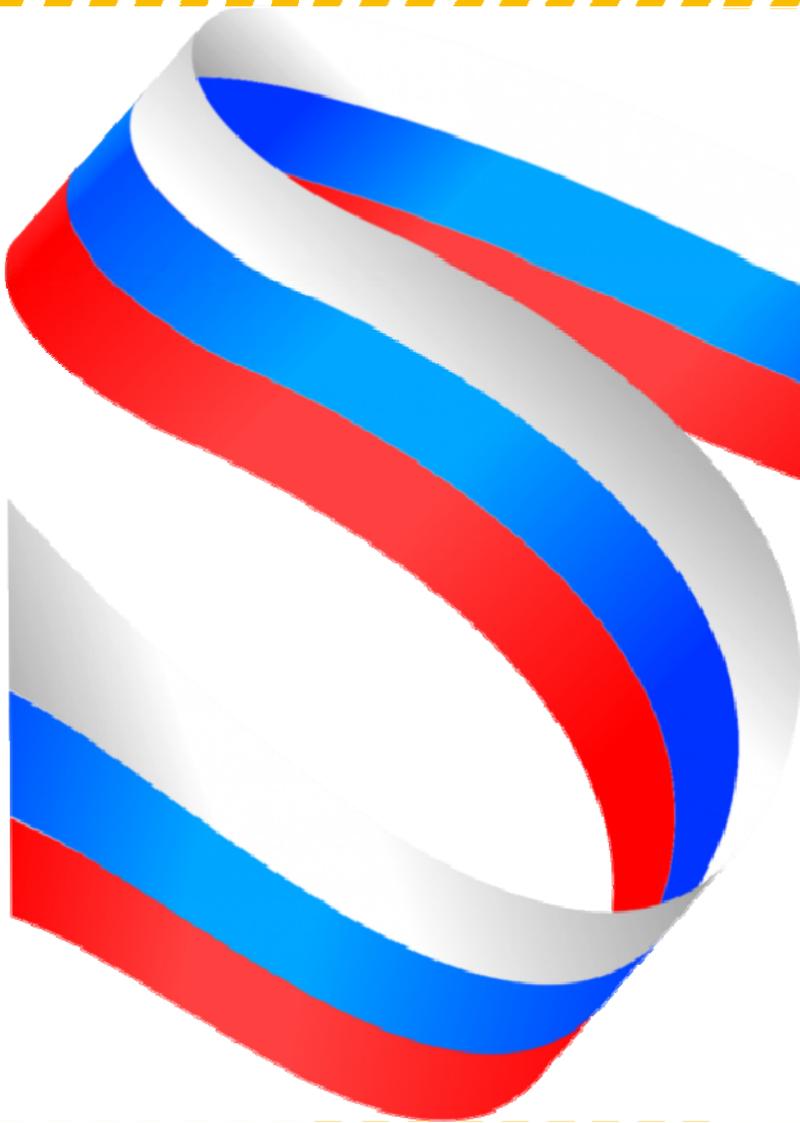


**Самая большая ценность — жизнь!**

Д. С. Лихачёв  
советский и российский филолог,  
культуролог, искусствовед



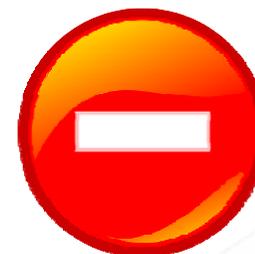
**Организация  
Объединенных  
Наций**



**КОНСТИТУЦИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**СТАТЬЯ 41**

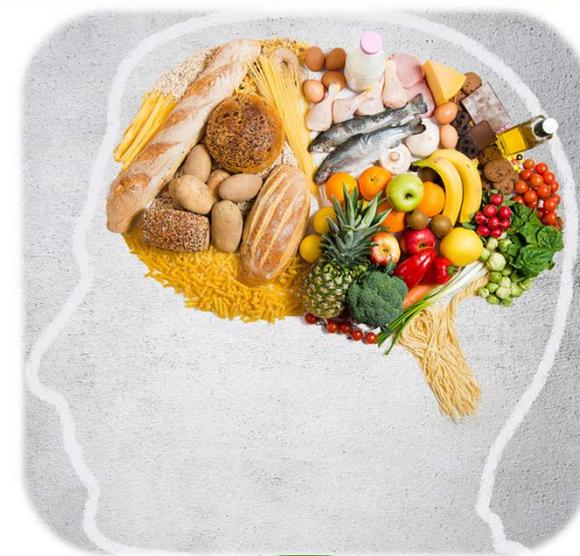
© «Юридический портал»



# РЕЖИМ ДНЯ



**Здоровое и  
рациональное  
питание**



# Основные принципы закаливания



## Спортивная инфраструктура города



### Проба Руфье

$$I = \frac{(P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10}$$



**Правила безопасности при занятиях  
ФК и спортом**





**Моя жизнь - бесценна!  
Её можно и нужно укреплять...**

